

**Istituto Edith Stein**  
Associazione privata di fedeli  
per Formazione  
in Scienze umane  
nella Vita Consacrata e  
Comunità Educative Ecclesiali

**Edi.S.I.**



**Suore di Casa Raffael**  
c/o Edi.S.I. - Via Curtatone 2 int. 5 - 16122 Genova  
tel. 010 - 81.11.56 (ore 9 - 12 e 14,30 - 16,30)  
cell. 338 - 280.76.23 e 338 - 50.75.610  
e-mail [istedisi@tin.it](mailto:istedisi@tin.it) e [edisi.segreteria@tin.it](mailto:edisi.segreteria@tin.it)  
[www.edisi.eu](http://www.edisi.eu)

## Casa Raffael

*Quando incontro un fratello o una sorella,  
cerco di avere almeno questi due atteggiamenti:  
1° - pormi di fronte alla persona non come di fronte ad un rebus  
che mi devo sforzare di capire,  
ma ad un mistero che innanzitutto sta nelle mani di Dio  
e che lo stesso Dio mi sollecita a capire nella sua realtà profonda;  
2° - ricordarmi che se la Provvidenza ha voluto  
che questa persona arrivasse a me, è perché io faccia di tutto per aiutarla.  
(P. Raffaele Donghi ofmCap, ideatore di Casa Raffael)*

Sorta a Genova nel dicembre 2004 dall'Edi.S.I. (Istituto Edith Stein), **la Casa Raffael si propone di realizzare la prevenzione, il sostegno e l'accompagnamento per le Religiose che si trovano in momenti complessi della loro Vita Consacrata.**

**Le Religiose ospiti possono così ri-motivarsi nella loro scelta di Consacrazione**, sia attraverso un periodo di sosta effettuando **una consulenza in vista di una maggiore conoscenza di sé**, sia attraverso **periodi sabbatici**.

**Si è chiamata Raffael per riferirsi alla "medicina" di Dio**, che si avvale dei diversi mezzi antropologico-spirituali per aiutare la persona a ritrovare la sua "salute" psico-fisica e spirituale. Il massimo della capienza è di 20 Religiose.

**Propone Moduli formativi**, specifici per le diverse forme di Vita Consacrata (Vita Monastica, Vita Attiva, Vita Secolare), detti attualmente **Programma FSP** (= Formazione permanente specifica per momenti complessi nella Vita Consacrata e Presbiterale). L'Associazione richiede che le persone si impegnino in un lavoro approfondito di conoscenza di sé e di revisione personale, da realizzarsi in residenze dell'Associazione (Casa Raffael) o nelle proprie residenze, con persone scelte in accordo con i responsabili dell'Associazione; il tutto in piena collaborazione con i Superiori delle persone stesse. I conduttori di ogni Modulo Formativo sono tutte persone nell'ambito della Vita Consacrata (Religiose, Religiosi, Sacerdoti Diocesani, Appartenenti a Istituti Secolari), con competenze in Scienze umane e relative lauree accademiche (Medicina, Psicologia, Teologia Morale) o titoli civili di Counselor (Associati a Diaconia, Associazione Nazionale del Counseling di Ispirazione Cristiana, il cui Presidente è S.E. Mons. Guglielmo Borghetti, Vescovo).

**Tale Programma FSP si articola in 10 Moduli**, che si realizzano attraverso incontri con cadenza settimanale o quindicinale nella sede Edi.S.I. di Genova.

1) **Modulo "Dinamica di gruppo formativo"**, per la conoscenza di sé e delle proprie modalità relazionali. Conduttore: un Frate Cappuccino, con esperienza di Formazione nello Studentato della sua Provincia, dr. In Psicologia della comunicazione e Counselor. Tempo: ogni mese, con la durata di 1 ora e 30' ogni incontro.

2) **Modulo "Spiritualità"**, sulle motivazioni di vita e di fede. Conduttore: un Sacerdote diocesano. Tempo: una volta al mese, con la durata di 1 ora e 30' ogni incontro. A tale Modulo si affianca l'attività pastorale o apostolica individuata per ogni persona.

- 3) **Modulo “Antropologia-Corporeità”**, sulla corporeità, per rielaborare il rapporto col proprio corpo. Conduttore : un medico di base. Tempo : ogni 15 giorni, con la durata di 1 ora e 30’ ogni incontro. Strumento base : il testo del Card. Martini , Sul corpo.
- 4) **Modulo “Conoscenza di sé”**, sulle doti umane e spirituali. Conduttore : una Suora, dr. In Psicologia della comunicazione e Counselor, con esperienza di Maestra di Noviziato nella sua Congregazione. Tempo : ogni 15 giorni, con la durata di 1 ora e 30’ ogni incontro. Strumento iniziale : testo di Grun, 50 Angeli per accompagnarti, Ediz. Queriniana.
- 5) **Modulo “Studio”**, per chi intende frequentare privatamente o collettivamente una Scuola o un Corso. Ciò può essere utile per chi non ha la scuola superiore o per chi ha una bassa percezione di sé o per chi può essere utile avere un titolo di studio per il futuro apostolato.
- 6) **Modulo “Lavoro”**, sia all’interno della propria sede (lavori domestici, lavoro professionale) che all’esterno (servizio domiciliare, portare la Comunione, insegnamento Religione ecc).
- 7) **Modulo “Canali sublimatori”**, che comporta gite o passeggiate o svago, da realizzarsi comunitariamente, cercando di conoscere le esigenze delle singole persone. Conduttori : un Insegnante di religione Counselor e una Suora Counselor, Animatrice della propria Comunità.
- 8) **Modulo “Video Esercitazione”**, attraverso film, alla cui proiezione segue discussione e consegna di una dispensa con traccia di riflessione. Conduttore : un Insegnante di religione, dr. in Psicologia della comunicazione e Counselor. Tempo : ogni 15 giorni.
- 9) **Modulo “Condivisione”**, sui contenuti della relazione con se stessi e con gli altri, per rivedere e rielaborare positivamente le proprie modalità di relazione. Si consegna di una dispensa con traccia di riflessione. Conduttore : la Presidente Edi.S.I., medico, dr. in Psicologia della comunicazione e Counselor. Tempo : una volta al mese.
- 10) **Modulo “Riunione Comunitaria”**, per rileggere adeguatamente le dinamiche all’interno della Comunità della stessa Casa Raffael. Conduttore : un Insegnante di religione, dr. in Psicologia della comunicazione e Counselor. Tempo : ogni 15 giorni.

Ogni Religiosa ha proprie **tappe di Direzione Spirituale e di Accompagnamento individuale** . L’Assistenza Spirituale è assicurata dal Can. Michele De Santi (Cancelliere della Curia di Genova); Mons. Guido Oliveri (Padre Spirituale del Seminario Arcivescovile di Genova) ; don Giuseppe Bernardini, Parroco e Associato a Diaconia, Associazione Nazionale del Counseling di Ispirazione Cristiana.

**Responsabile di Casa Raffael è la dr. Grazia Maria Costa** (Medico chirurgo Igienista, Pneumologo e dr. in Psicologia della Comunicazione, Dipl. di Esperto in Teologia Pastorale (PUL), Delegata per la Formazione nel suo Istituto Secolare, Preside, Insegnante e Counselor nella Scuola EdiSI per Consulenti di Formazione in Scienze umane nella Vita Consacrata e Comunità Educative Ecclesiali, Presidente dell’Associazione Edith Stein Edi.S.I.e Vice Presidente di Diaconia Associazione Nazionale del Counseling di Ispirazione Cristiana, Genova). **La Responsabilità è condivisa con don Giuseppe Bernardini**, Parroco e Associato a Diaconia, Associazione Nazionale del Counseling di Ispirazione Cristiana : egli è pure **incaricato dell’Assistenza Spirituale di Casa Raffael**.

Con periodicità di ogni 60 giorni circa, dalla Congregazione Vaticana per gli Istituti di Vita Consacrata e le Società di Vita Apostolica, **P. Stefano Canuto**, Ufficiale in tale Dicastero, viene alcuni giorni in Casa Raffael, per una visita ed una verifica programmata della Casa, e personale delle singole Religiose.